

Nya rön om bastustenar och dess hälsoaspekter

En sida bastu:



Bastubadet är som ett vin. Med tungspetsen kan man smaka på badluften och en duktig geolog kan typ vinkännaren avgöra vilken bergart som finns i stenmagasinet. Smaken kan vara jordig, sur, syrlig, torr, bitter, skarp etc. All natursten vittrar nämligen sönder och emitterar då någon form av lukt och avgaser vid upphettning. Den vanligaste luktgivaren är järnfluorid men många bastustenar lämnar också ifrån sig klor, svavel, asbest, nickel och stendamm m m. Innehåller föroreningarna svavel så syns

det också på bastupanelen som blir mörk och missfärgad.

Så vinet går ner i magen emedan badet går ner i lungorna.

Du kan enkelt testa om dina bastustenar är hälsovådliga genom att koka dem i en kastrull med lock på för att sedan lukta på vatten och stenar – luktar det pyton ska du byta bastustenar. Bastur med dåliga bastustenar är den främsta anledningen till att ventilation behövs i bastun. Du kan också testa bastustenar i den elektriska bastun genom att

stänga all ventilation för att se om du kan sitta kvar. Har du bra bastustenar behövs inte mer ventilation än i ett badrum.

Om Du vill vara på den säkra sidan så kan Du välja handgjorda keramiska stenar från Kerkes. Kerkes keramiska stenar upplevs behagliga för alla människor inkl allergiker och astmatiker. Stenarna är brända vid mer än 1300 grader och är helt avgasade, dvs helt fria från utsläpp. Kerkes stenar är något porösare än natursten, har en glasartad struktur invändigt och vittrar inte sönder. Vid badkastning lämnar de ifrån sig vattenånga långsammare än natursten vilket upplevs som en mjukare och skönare ånga. Kerkes stenar väljs av rikti-

ga bastuentusiaster och ledande SPA

Det finns en speciell sats av Kerkes keramiska bastustenar för varje bastuaggregat och fabrikat. Vissa stenar är puckformade motståndsstenar som passar mellan de elektriska elementen, det finns kulor i olika storlekar och överst i alla bastuaggregat lägger man tetraformade toppstenar med inpräglade kaviteter. Kerkes keramiska stenar vittrar ej sönder och har 5 års garanti. Kerkes stenar köper Du hos Bastupunkten i Täby tel 08-630 12 60.

Och en sak till för hälsosamma bastubad, använd endast dricksvatten till badkastning.